

LEADERSHIP- UND TEAM-TRAINING RUDERN „Im Flow“

Teamarbeit und Vernetzung anstelle von Einzelkämpfertum, Status- und Hierarchiedenken – in diesem praxisnahen Workshop erleben Führungskräfte, wie man alle Mitarbeitende ins Boot holt und gemeinsam in den Flow kommt.

Neu und exklusiv in Deutschland!

Erfolgreiche Rudermannschaften unterscheiden sich von weniger erfolgreichen durch jenes Gleichmaß an Individualität und Teamgeist auf das es ankommt. In keiner anderen Sportart müssen individuelle Stärke und Einzelinteressen derart zurückstehen, um den kollektiven Erfolg möglich zu machen. Gleichzeitig muss jeder jederzeit sein Bestes geben, um das Team erfolgreich zu machen.

In der Führung und Zusammenarbeit von Teams gelten die gleichen Grundsätze. **Analogien zwischen Rudern und Management sind hier leicht erkennbar:** Wie wird ein Team zu einer erfolgreichen Mannschaft, das ein gemeinsames Ziel vor Augen hat und gleichzeitig die individuellen Kompetenzen jedes Einzelnen synergetisch einsetzt?

1,5 - 2-tägiger Workshop, Teilnehmerzahl: 8 – max. 12 Personen (wer nicht ins Ruderboot kann oder möchte, wird mit anderen Aufgaben praxisnah eingebunden)

Veranstaltungsorte: Rudervereine Heilbronn, Frankfurt, Hamburg; weitere Orte auf Anfrage

Ablauf und Inhalte:

Tag 1: Theorie

- WeQ als Weg, gemeinsam an Lösungen zu arbeiten
- Persönlichkeit und Führung
- Führung und Teamentwicklung: Individualität achten, Kooperation fördern, Synergien erzeugen
- Von der Gruppe zum Team – was erfolgreiche Ruderteams ausmacht

An Tag 1 können nach vorheriger Abstimmung bisherige Inhalte Ihrer Führungs- und Teamtrainings unter Umständen berücksichtigt werden.

Tag 2: Praxis

- Führung und Teamarbeit im Ruderboot erleben
 - o Rudern erlernen
 - o Mannschaften bilden und in wechselnder Konstellation rudern, um Unterschiede zu erkennen und gute Teams zu entwickeln

Ziele:

- Wichtigkeit von Führung, Kommunikation, Toleranz und die Kraft des Miteinander erleben.
- Entwickeln eines besseren Verständnisses für die Rolle der Führung und anderer Mitglieder des Teams.
- Persönliche Stärken für den Teamerfolg bestmöglich einbringen.

Ihre „WeQ meets IQ“ Trainerinnen:



Als diplomierte Betriebswirtin und Marketing-Expertin war **Nathalie Tenckhoff** mehr als 15 Jahre in leitenden Funktionen bei Agenturen und Konzernen tätig. Daraus resultiert ihr Verständnis für Strukturen und Anforderungen der Arbeitswelt in Wirtschaftsunternehmen. Und sie weiß, wie schwer es sein kann, in einem fordernden Berufsumfeld auf seine Gesundheit zu achten. Auf dieser Basis erarbeitet sie heute effiziente, individuelle Konzepte für Firmen und Privatpersonen im Rahmen betrieblicher Gesundheitsprogramme und der persönlichen Gesundheitsberatung.

Als Leistungssportlerin, Disziplin Rudern, hat sie über zehn Jahre an internationalen Wettkämpfen teilgenommen. Heute ist sie meist ohne Wettkampfabitionen in Bewegung, am liebsten in der freien Natur: zu Fuß, per Ski, auf dem Rad, zu Pferd, in und auf dem Wasser.

Qualifikationen:

- Zertifizierte Präventionstrainerin (Deutsche Trainerakademie)
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK)
- Zertifizierter Food Coach (Deutsche Trainerakademie)
- Moderne Mentaltrainerin (Entspannungsakademie®)
- Dipl. Betriebswirtin

Margit Dellian betreibt seit 1998 die Agentur dellian consulting GmbH communication + training in Heilbronn und Frankfurt, zu deren langjährigen Kunden renommierte mittelständische Unternehmen zählen, wie z. B. die Conrad Electronic SE oder die csi entwicklungstechnik GmbH. Die Diplom-Betriebswirtin stammt aus einer Unternehmerfamilie in der vierten Generation und ist geprägt vom Führungsstil des elterlichen Familienbetriebes, der auf Vertrauen, Motivation und



Leistung basiert. Ihr langjähriges Praxiswissen als Expertin für Kommunikation und ihre eigene Erfahrung mit Management und Mitarbeiterführung dienen als Motivation, das Thema "Führung" aus einer zutiefst menschlichen Basis zu betrachten. Die gebürtige Bayerin verbringt ihre Freizeit am liebsten in der Natur und genießt lange Ausritte auf dem Pferderücken oder Wanderungen in den Bergen.

Qualifikationen:

- Zertifizierte Führungskraft als Coach
- Zertifizierte Mentaltrainerin
- Zertifizierte Trainerin Horse-Leadership
- Dipl. Betriebswirtin

Anmeldung und Informationen:

dellian consulting communication + training

Tel.: 07131 – 79 73 76 0

info@dellian-consulting.de

www.dellian-consulting.de

Das Seminar **WeQ meets IQ** ist ein Angebot der
dellian consulting GmbH communication + training
Hegelmaierstraße 24 | 74076 Heilbronn